

栄養  
バランスが  
いい!!

しかも  
ボリューム  
満点!!

4月  
15日 ▶ 26日

# だっくすの オールスターメニュー大集合!!

## お弁当の だっくすふんと



アメプロアカウント



DACHSHUND.OFFICE.LUNCH



だっくす公式 LINE アカウント



公式キャラクターだっくす

お客様の担当は  
です。

ご注文・お問合せ

☎092-451-9777  
FAX 092-451-9786  
<http://dachshund-lunch.com>

●ご注文は当日10:00までにお願い致します。  
●会議用のお弁当もありますので、ぜひお問合せください。

### すいません!この2週間満足していただく自信がありません!!

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
<b>15</b> 三種の神器?! <b>482Kcal</b> <b>だっくす特製唐揚げ</b> ~九州醤油・塩・青のり~ ●がゆ煮 ●スバサラ ●チリコンカン 人気の唐揚げ3種類のお味。スタンダードな「九州醤油味」、シンプルだけど、やみつきの旨い「塩味」、ほんのり砂糖の香りがたまらない「青のり味」。	<b>16</b> ご飯との組み合わせ抜群 <b>477Kcal</b> <b>豚の生姜焼きとイワシの大葉フライ</b> ★のり弁★ ●肉じゃが ●金平ごぼう あるとうれしい「ご飯のトッピング♪」おかつ昆布と海苔の「のり弁」です。イワシの大葉フライは、大葉と一緒に揚げるとイワシの臭みが緩和されています。	<b>17</b> 管理栄養士監修 <b>475Kcal</b> <b>鶏つくね棒と洋風かき揚げ</b> ●豚汁風煮 ●春雨の中華酢の物 ●オクラの山葵和え 火焼き息せひんの鶏つくね。みたくな感じ。鶏つくね棒は、チリサキのたれをたっぷりからめた人気の一品です。ベコン入りの洋風かき揚げもおすすめです。	<b>18</b> 料理長おすすめメニュー <b>483Kcal</b> <b>宮崎県産牛入りメンチカツ</b> ~手作り駄菓子屋ソース~ ●肉野菜炒め ●柳川風煮 ●若芽の土佐酢和え 宮崎県産の肉肉しい牛のお肉で作った「ジュシーメンチカツ」。駄菓子屋ソースとは、とんかつソースにマヨネーズとケチャップを加えたソースです。	<b>19</b> 人気ナンバー3! <b>488Kcal</b> <b>チーズミルクフィッシュカツ</b> ~特製トンカツソース添え~ ★鶏ごぼうご飯★ ●水炊き風煮 ●彩野菜サラダ 日本食文化専門の人気NO.1「鶏ごぼうご飯」。ランキング3位の「チーズミルクフィッシュカツ」は、豚カツのソースを垂れて作る「フィッシュカツ」です。サイコー。

<b>22</b> ご飯が進む部門1位 <b>474Kcal</b> <b>黒酢入り酢豚</b> ●麻婆豆腐 ●海藻サラダ ●里芋の味噌マヨ焼き カラダに優しい黒酢入りの酢豚。腸内環境改善・肌質改善・老化防止・疲労回復など、たくさんの方が期待される。1日1回1~2を毎日摂取すると効果が。	<b>23</b> 人気ナンバー2! <b>478Kcal</b> <b>ぷりぷり♪海老カツ</b> ~手作りオーロラソース添え~ ●豚大根 ●ソース焼きそば ●ポテトサラダ 糸より筋のすり身に玉葱と人参とぷりぷりの海老ちゃんをたっぷり加えた人気のご飯が進む海老カツ。僅差で2位だけど、実力はハンパない。	<b>24</b> 人気ナンバー1! <b>481Kcal</b> <b>チキン南蛮</b> ~手作りタルタルソース添え~ ●白菜たっぷり煮 ●彩野菜サラダ ●竹輪金平 さすが不慮の1位。我がスター「チキン南蛮」。南蛮だれと濃厚ワサビのタルタルがサイコーの組み合わせ。絶品です。	<b>25</b> 定番のおいしさ <b>489Kcal</b> <b>トンカツ</b> ~特製トンカツソース添え~ ★雑穀米ご飯★ ●我が家カレー ●マカロニサラダ 雑穀の中にそばは入っていません。カレーは、お米とご飯が合う相性ですが、しかも栄養面もバツリ。食べるしかない。ソート入りのマカロニサラダもおすすめです。	<b>26</b> 要チェック!! <b>484Kcal</b> <b>手ごねハンバーグ</b> ~たっぷりトマトソース~ ★鮭ワカメご飯★ ●ゴボウサラダ ●洋風炒め煮 柔らか手ごねハンバーグ♪トマトに注目。リコピンたっぷりのトマトソースでお肌プルプル。イセエビ、カツ予防・老化防止・血圧調節など様々な健康効果を持つ優秀な食材です。
--	---	--	--	--

※手作りのお弁当なので、お早めにお召上がり下さい。※献立の内容は食材仕入の都合により、予告なく変更になる場合があります。※だっくすは国産米を使用しています。※ご飯の290kcalは含まれておりません。