

栄養 バランスが いい!!

10月

7日 ▶ 18日

Mon

Since 1980

お弁当の

だっくすふんと

毎朝お弁当の写真をチェックできます。
 その他お得情報や大事なお知らせを
 掲載いたしますので
 是非登録をお願いいたします。



だっくす公式 LINE アカウント



FACEBOOK OFFICE LUNCH



アメバアカウント

お客様の担当は

です。



公式キャラクター だっくすくん

ご注文・お問合せ

☎092-451-9777

FAX 092-451-9786

<http://dachshund-lunch.com>

●ご注文は当日10:00までにお願致します。

●会議用のお弁当もありますので、ぜひお問合せください。

7	8	9	10	11
<p>定番メニュー 479Kcal</p> <p>揚げ鶏のチリソース</p> <p>～シソ・旨オロソース添え～</p> <p>●麻婆茄子 ●チキチキ ●ひじきのドレおえ</p> <p>♪鳥が栗のチリソースは糸巻めまます チリソースといえども半量はひじきのデス チリソースもスイートチリソースはご家庭で レンジで簡単に作ることができますよ。</p>	<p>人気メニュー 480Kcal</p> <p>メンチカツ</p> <p>～シソ・旨オロソース添え～</p> <p>●明太きのこスパ ●野菜スープ煮 ●ゴボウサラダ</p> <p>「シソ・旨オロソース」前回のシソ・おろを 少し改良して旨オロソースになりました。 ご意見・ご感想お待ちしております。今 日は1回限定的にゴボウサラダ特製です。</p>	<p>Wメインの日 475Kcal</p> <p>豚すき煮とかき揚げ</p> <p>●蒸し鶏サラダ ●根菜おぼろ煮 ●おはしけ梅肉</p> <p>ご飯に香ばし醤油の「金ごま」のせてます 豚肉も玉葱に味がしみ美味しい豚すき ご飯がすすむこと、まちがいないです。 ごぼろまりのかき揚げもオススメですよ。</p>	<p>おススメメニュー 485Kcal</p> <p>トンカツ&スパイシーカレー</p> <p>～とんかつソース～</p> <p>●彩野菜サラダ ●五目煮</p> <p>スパイシーカレーに入ってるオールスパイスは 複数のスパイスを組み合わせた ミックススパイスではなく、実は単体のスパイス シナモン・ナツメグ・クローブの3つの香りのスパイス?</p>	<p>要チェック 484Kcal</p> <p>わんわんデス</p> <p>♪</p> <p>※詳しくは別途チラシにて</p> <p>お楽しみにー</p>
<p>14</p> <p>スポーツの日</p> <p>※お休みです</p> <p>お休みのデス</p>	<p>管理栄養士監修 474Kcal</p> <p>サクサク♪油淋鶏</p> <p>～たっぷりネギソース添え～</p> <p>●豚バラ大根 ●五色胡麻ドレサラダ ●ひじき煮</p> <p>唐揚げのサクサク食感を再現したいから メニューのネギソースは別添えです 食する直前にかけてください。お弁当</p>	<p>おススメメニュー 479Kcal</p> <p>豚お好み天と白身フライ</p> <p>～駄菓子屋ソース～</p> <p>●春雨中華サラダ ●根菜煮 ●菜の花のおかおね</p> <p>豚のお好み天は衣の中に糸巻生姜・香のりを 加えてお好み天に仕上げた天ぷらデス 白身フライにも合ソース・駄菓子ソースも 添えてみました。</p>	<p>人気メニュー 485Kcal</p> <p>セサミチキンカツ</p> <p>～ピザソース～</p> <p>●肉じゃが ●海幸サラダ ●竹輪金平</p> <p>1/2杯分に「黒ごま」を加えたむぎ子チキンカツ 黒ごまと白ごまの栄養成分はほぼほぼ同じ ですが黒ごまの方がカルシウムがたっぷりですよ ★ご飯に「鳥かんのゆかり」のせてます★</p>	<p>Wメインの日 486Kcal</p> <p>照り焼きハンバーグ&エビフライ</p> <p>～野菜ソース～</p> <p>★バーコンピラフ★ ●大根ポトフ ●エビ ●ナポリタン</p> <p>本日、不定期開催「ご褒美ランチ」の日です いつもがんばってる皆様 たまには自分にご褒美あげてください 今日のランチは、だっくすどじまり</p>

※手作りのお弁当なので、お早めにお召し上がり下さい。※献立の内容は食材仕入の都合により、予告なく変更になる場合があります。※だっくすは国産米を使用しています。※ご飯の290kcalは含まれておりません。